

Принят
Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2022г



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №10
М.Н.Юдина

**Режим дня группы раннего возраста
с 01.09.2022 года по 31.05.2023 года**

Режимные моменты	Время
Приём детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	07.30-08.25
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	08.10-08.40
Игровая деятельность	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы)	09.00-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность детей и взрослого, самостоятельная деятельность детей.	09.50-11.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	11.20-11.30
Обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.00-15.30
Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.30-15.50
Развлечения (1 раз в неделю). Самостоятельная деятельность.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность детей и взрослого. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.30-18.00

Принят
Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2022г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №10
М.Н.Юдина



**Режим дня младшей группы
с 01.09.2022 года по 31.05.2023 года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	07.30-08.25
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы 10 мин)	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность детей и взрослого, самостоятельная деятельность детей	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду. Дежурство. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность / Развлечения (1 раз в неделю). Самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность детей и взрослого. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.30-18.00

Принят
Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2022г



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №10
М.Н.Юдина

**Режим дня средней группы
с 01.09.2022 года по 31.05.2023 года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	07.30-08.25
Утренняя гимнастика	08.00-08.06
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы 10 мин)	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность детей и взрослого, самостоятельная деятельность детей.	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду. Дежурство. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.00-12.20
Обед	12.20-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Развлечения (1 раз в неделю). Самостоятельная деятельность.	15.50-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность детей и взрослого. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.30-18.00

Принят
Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2022г



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №10
М.Н.Юдина

**Режим дня старшей группы
с 01.09.2022 года по 31.05.2023 года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	07.30 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20 – 08.30
Утренний круг	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы 10 мин)	09.00 - 10.05
Второй завтрак	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.15 – 11.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду. Дежурство.	11.45 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Организованная образовательная деятельность / Игры, кружки, развлечения (1 раз в неделю). Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность детей и взрослого. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.30 - 18.00

Принят
Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2022г



**Режим дня подготовительной группы
с 01.09.2022 года по 31.05.2023 года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	07.30 – 08.25
Утренний круг	08.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Самостоятельная деятельность	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.40 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы 10 мин)	09.00 – 11.00
Второй завтрак	11.00 - 11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.10 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Вечерний круг. Совместная деятельность детей и взрослого. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.00 - 18.00